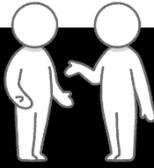


社内のコミュニケーション力を高めませんか！



アサーティブコミュニケーション研修

＼こんなお悩みありませんか／

- ✓ 気を遣って言いたいことが言えない
- ✓ ベテランメンバーに遠慮してしまう
- ✓ つい言い過ぎてしまい後悔する
- ✓ 良好な人間関係を築きたい

アサーティブコミュニケーションとは、自分と相手を尊重しながら、自身の意見や気持ちを適切に表現するコミュニケーション手法です。本研修では、仕事を円滑にするために必要な自己表現の方法を学んでいただきます。

日時

2024年 **2月26日**(月) 13:00～16:00

定員
20名

場所

豊岡商工会議所 会議室（じばさん TAJIMA6階）

受講料

北但雇用開発協会会員・・・無料
上記以外の事業所・・・1名 1,000円

※受付後、請求書をお送りします

対象

管理職・一般職員

申込方法

受講申込書に所定事項をご記入の上、
2/19(月)までにFAXにてお申込み下さい

お問合せ

北但雇用開発協会(豊岡商工会議所内)
豊岡市大磯町 1-79 Tel:0796-22-4456

内容

1. アサーティブとは
2. 意見を伝えるにくい場面
3. 自己主張するときの3つのタイプ
4. 「感情」に気づく
5. アサーティブに伝えるために

【講師】

株式会社ナースハート
代表取締役
井上 泰世 氏



各種コミュニケーションスキルについてのトレーニングを豊富に積み重ね、企業や官公庁、病院、学校教育現場などにて、コミュニケーション関連の研修を多数出講。「気づき」を起こす参加体験型の研修が好評を得ている。

北但雇用開発協会 行き FAX:0796-24-3180 ※このままFAXして下さい

2/26(月)開催 『アサーティブコミュニケーション研修』受講申込書

事業所名		連絡責任者	
所在地		E-mail	
T E L		F A X	
参加者氏名		参加者氏名	

※ご記入頂いた情報は当協会からの各種連絡・情報提供のために使用します。