

参加費
無料

健康経営が企業を活性化し、
企業を強くする

健康経営 セミナー

基礎
編

健康経営を取り組み始めた・今から始める企業経営者
ならびに担当者様に必見のセミナーです

開催
日時

2022年 **5月24日(火)**
14:00~15:30

開催
場所

豊岡商工会議所 会議室
豊岡市大磯町1-79 じばさんTAJIMA-6F

定員

30名 (定員になり次第、締め切らせていただきます)

共催

豊岡商工会議所
豊岡市大磯町1-79 じばさんTAJIMA-6F
TEL:0796-22-4456 FAX:0796-24-3180
アクサ生命保険株式会社 京滋支社
京都市中京区烏丸通御池上ル二条殿町538
ヤサカ烏丸御池ビル3F
TEL:075-229-6117 FAX:075-255-1130

「健康経営」とは、従業員の健康を経営的な投資と捉え、健康促進に積極的に取り組む企業経営スタイルを意味します。

本セミナーでは、健康経営の理解を深め、取り組み事例や進め方を詳しくご説明し、企業経営に戦略的・積極的に取り入れて実践することが、企業メリットを高め企業を強くすることを解説いたします。

※「健康経営」は、NPO健康経営研究会の登録商標です。

第1部では、健康経営の概要と実践的な取り組み方法を沖倉講師にご講演いただきます。第2部では、健康経営のPDCAサイクルを通じての取り組み内容や現状について説明いたします。

また、アクサ生命「健康経営支援プログラム」のサービス内容と、「健康経営優良法人2023」認定取得を目指してのサポート体制をご紹介します。

第1部

「健康経営を理解する」

- 健康経営とは
- 健康経営のメリット
- 健康経営の進め方
- 健康経営優良法人
- 健康経営の実践例



講師

(有)ピージェイハーベスト 代表取締役
社会保険労務士・CFP
健康経営エキスパートアドバイザー
沖倉 功徳氏

第2部

「健康経営支援プログラムについて」

健康経営アクサ式

- 健康宣言の実施(はじめにやること)
- 健康経営のPDCAサイクル
《中心的な3つのサポート》
- 健康習慣アンケートの実施
- 従業員への健康経営セミナーの開催
- 健康経営優良法人の申請サポート

講師

アクサ生命保険株式会社
健康経営エキスパートアドバイザー
足立 愛氏

FAXでお申し込みください。

アクサ生命 豊岡駐在 行

申込日 2022年 月 日

FAX ▶ **0796-24-0603**

貴社名			
所在地	〒		
TEL・FAX	TEL	FAX	
参加者①	氏名	部署・役職	
参加者②	氏名	部署・役職	

【個人情報の利用目的】豊岡商工会議所は、ご記入いただきました情報を、セミナー運営以外の目的で使用することはありません。

アクサ生命保険株式会社においては、お客さまから頂戴した個人情報は、本セミナーの運営のほか、次の目的以外では利用いたしません。

- A) 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実 B) 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理
C) その他保険に関連・付随する業務