リスクを下げ、生産性を高める！

「健康経営推進研修」（全2回）のご案内

「健康経営」とは、従業員の健康管理や健康増進の取り組みを将来的に収益性を高める投資と捉え、経営的視点から戦略的に実践する新たな経営手法であります。単に医療費という経費の削減のみならず、生産性の向上・従業員の創造性の向上・組織の活性化や企業イメージの向上等の効果が得られ、かつ、企業におけるリスクマネジメントとしても重要であり、昨今注目を浴びています。

今回の「健康経営推進研修」は、健康経営についての知識を高め、職場内の環境を把握し、健康経営のために必要な労働環境の改善やセルフケアの実践などを取り入れていただくことを目的とした、全2回シリーズの研修プログラムです。ふるってご参加下さい。

「健康経営」に取り組む事でもたらされるメリットの一例

医療費の削減
病気に関連する支出が減少するだけでなく、長期的に健康保険料の負担を抑制できます。

生産性の向上
従業員が健康だと働く意欲が高まり、一人ひとりの生産性がアップし、業務効率も向上します。

離職率の改善
働きやすい環境が整備され従業員の健康が保たれることで、離職率の改善につながります。

企業イメージアップ
健康な社員が増えることは、企業ブランド価値を高めます。求人の際にも、アピールとなります。

【日　　時】　令和3年8月17日・24日 13:00～17:00

【会　　場】　豊岡商工会議所会議室／第1交流センター（じばさんTAJIMA）

【受 講 料】　1，000円　※当日ご持参下さい

【定　　員】　20名程度　　【対　　象】　経営者、管理職、健康づくり担当者など

【共　　催】　豊岡商工会議所・兵庫県商工会議所連合会

【研修プログラム】

第1回　8月17日（火）／豊岡商工会議所　会議室	第2回　8月24日（火）／じばさん第1交流センター
13:00～13:50　『中小企業に広がる健康経営とは』 講師：アクサ生命保険㈱　HPM推進部 健康経営ｴｷｽﾊﾟｰﾄｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ　足立　愛 氏	13:00～13:30　『健康経営優良法人認定について』 講師：東京海上日動火災保険㈱ 豊岡支社　井上智美 氏
14:00～17:00　『ワークライフバランス研修』 ～部下とのコミュニケーション編～ 講師：㈱インソース 馬場英寿　氏	13:30～16:00　『メンタルヘルス研修』 講師：㈱インソース 馬場英寿　氏 16:10～17:00　『チェアヨガ体験』※ 講師：スタジオ・ヨギー　アツコ先生

※チェアヨガは、着替えずに出来るイスを使ったヨガです。

【申込方法】　下記の申込書にご記入の上、8月10日（火）までに豊岡商工会議所へFAX（0796－24－3180）にてお申し込み下さい。

【お問合せ】　豊岡商工会議所　　担当：河原　　TEL. 0796－22－4456

「健康経営推進研修（全2回）」受講申込書

送付先：【FAX0796－24－3180】

事業所名		TEL	
		FAX	
住所	〒	業種	
参加者名	①	②	

※ご記入いただいた個人情報は、この事業の運営及び関連する情報提供のために使用します。